

Примерный режим дня для детей 1.5 до 3 лет

| | |
|---|--------------------|
| Подъем, утренний туалет | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Завтрак, самостоятельные игры | 8.10-9.00 |
| Совместная деятельность взрослого с ребенком | 9.00-9.10 |
| Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность | 9.10-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъем после сна, пробудка | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Самостоятельные игры детей | 15.40-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.30 |
| Совместная деятельность со взрослым, самостоятельные игры детей | 17.30-20.00 |
| Спокойные игры, прослушивание аудиосказки, музыкальных произведений | 20.00-20.45 |
| Гигиенические процедуры, укладывание на сон, ночной сон. | 20.45-21.00 |